

МБОУ «Муралинская основная общеобразовательная школа  
Кайбицкого муниципального района Республики Татарстан»

Утверждаю

Директор школы :  
Р.З.Музаффарова



**МЕНЮ НА 30.11.2023г.**

**5-9 классы**

| № | Наименование блюд                    | Выход            | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | № рецеп |
|---|--------------------------------------|------------------|-------|------|----------|-------|---------|
|   | ОБЕД                                 |                  |       |      |          |       |         |
| 1 | Борщ с свежей капустой с курице      | 250/15           | 4,5   | 7,7  | 10,3     | 129,4 | 62      |
| 2 | Макаронные изделия отварные с маслом | 155              | 5,6   | 4,7  | 35,9     | 208,4 | 203     |
| 3 | Рыба припущенная                     | 60               | 10,3  | 2,7  | 0,4      | 66,6  | 227     |
| 3 | Чай с сахаром с лимоном              | 185/10/5         | 0,1   | 0    | 10       | 41,6  | 377     |
| 4 | Хлеб пшеничный                       | 20               | 1,5   | 0,1  | 10       | 47,4  |         |
| 5 | Хлеб ржаной                          | 20               | 1,3   | 0,2  | 8,5      | 40,8  |         |
| 6 | Печенье                              | 10               | 0,8   | 1    | 7,4      | 41,7  |         |
|   |                                      |                  | 24,1  | 16,4 | 82,5     | 575,9 |         |
|   | <b>ИТОГО на 1 ученика:</b>           | <b>51 рубля</b>  |       |      |          |       |         |
|   | <b>Из бюджета</b>                    | <b>8,80 руб.</b> |       |      |          |       |         |